

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 101»
муниципального образования города Братска*

***Конспект спортивного развлечения по физической культуре
для среднего дошкольного возраста на тему:
«Русские народные забавы»***

*Подготовила:
Петровская Оксана Вячеславовна
инструктор по физической культуре.*

Братск 2021 г

Цель: Накопления и обогащение двигательного опыта детей.

Задачи:

Образовательные:

- закреплять умения участвовать в разнообразных подвижных играх;
- расширять и обогащать знания детей о традициях русского народа;
- закреплять навыки игры в русские народные игры;

Развивающие:

- развивать групповую сплоченность;
- развивать внимание, быстроту реакции, ловкость, силу, чувство ритма, произвольность;
- формировать у воспитанников потребности в двигательной активности;

Воспитательные:

- создать позитивный настрой и психологический комфорт;
- воспитывать доброжелательные отношения, навыки взаимодействия и сотрудничества;
- воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм;

Оборудование: бубен, канат аудиозапись народной музыки, платок.

Ход занятия:

Играет русская народная музыка. Дети проходят в музыкальный зал и образуют полукруг.

Здравствуйте ребята. Много на Руси игр. С некоторыми мы уже знакомы, а с некоторыми познакомимся сегодня. Почему же эти игры называют русскими народными, как вы думаете?

Верно ребята, их сочинил народ.

В зал под музыку входит Антошка

Доброго здоровья, люди дорогие!

Веселья вам да радости!

Инструктор с детьми: Здравствуй добрый молодец! А ты кто?

Я, Антошка удалец, деревенский молодец.

Инструктор: А как ты к нам попал и зачем пожаловал?

Антошка: Хожу, брожу по свету собираю песни, сказки, игры, считалочки разные, забавы русские! Сам учусь и с миром делюсь.

Инструктор: Вот как здорово, а мы как раз с ребятами много игр русских народных выучили. И ещё хотим. Очень нам понравилось играть в русские народные игры.

Антошка: Ну что ж Улыбку? Берите! Скуку? На замок запряте!

Я с радостью поиграю с вами, но у меня одно условие

Инструктор: Какое?

Антошка: Загадки у меня есть о предметах, которые использовали в играх в старину на Руси.

Инструктор: ребята давайте попробуем отгадать загадки Антошки?

Слушайте, да не спешите

Вы умом пошевелите.

Мои хитрые загадки

Кто сумеет разгадать

Вместе в русские забавы

будем мы сейчас играть

Антошка: слушайте внимательно первую загадку:

В руку ты его возьми,

А другою постучи,

А потом двумя руками.Зазвенит он бубенцами!

Дети: Бубен

Антошка: Правильно!!! А я знаю игру с бубном! Будем играть? Я вас научу.

Дети: Да!

Антошка: Слушайте правила игры: Пока звучит музыка, мы по кругу передаём бубен, как только остановилась музыка тот, у кого оказался бубен должен показать нам любое спортивное движение, а мы его повторим. (Игра повторяется 2-3 раза)

Антошка: Какие вы молодцы надо вам загадку посложнее загадать:

На собаку он похож,

Что ни зуб - то острый нож!

Он бежит, оскалив пасть,

На гуся готов напасть.

Дети: Волк.

Инструктор: Верно, а в какой игре есть волк и гуси?

Дети: Гуси-гуси.

Антошка: Ой, а я не знаю такой игры, научите меня, пожалуйста, в неё играть.

Инструктор: Ну, что ребята научим? Правила расскажем?

Дети: Да!

Инструктор. Для начала, нужно выбрать волка и пастуха. Что поможет нам в выборе?

Дети: Считалка.

- Черепаха хвост поджала,

И за зайцем побежала.

Оказалась впереди,

Кто не верит - выходи.

- Катился горох по блюду,

ты води, а я не буду;

- Я куплю себе дуду

и по улице пойду,

громче дудочка, дуди,

Мы играем - ты води;
- Шла кукушка мимо сети,
А за нею малы дети.
Кукушата просят пить,
Выходи – тебе водить.
Игра «Гуси-Гуси

На одном краю зала обозначается дом, в котором находятся гуси. На противоположной – стоит пастух. Сбоку – логово, в котором живет волк. Остальное – луг. Выбираются дети, исполняющие роли волка и пастуха, остальные – гуси. Пастух выгоняет гусей на луг, они пасутся.

Пастух: Гуси, гуси!

Гуси: Га-га-га!

Пастух: Есть хотите?

Гуси: Да-да-да!

Пастух: Так летите.

Гуси: Нет - Нет, нет! Серый волк под горой не пускает нас домой!

Пастух: Ну, летите, как хотите, только крылья берегите!

Гуси, расправив крылья, летят, а волк старается их поймать. После нескольких перебежек подсчитывается количество пойменных.

Антошка: Ух, здорово, такая интересная игра! А не желаете ли вы потешиться, силами помериться?

Инструктор: И это можно, у нас ребята быстрые и ловкие.

Антошка: надо разделить на команды вы умеете?

Инструктор: Ребята как можно поделиться на две команды?

Ответы детей

Антошка: А у меня есть волшебная коробочка, в ней цветные косыночки.

Делятся на две команды

Эстафета «Коняшки»

Эстафета « Ложки»

Эстафета «Перетягивание каната»

Антошка: Вы такие озорные и весёлые, решил я вам ещё одну игру показать, только надо опять загадку отгадать:

Я давно в траве сижу,
Ни за что не выхожу.
Пусть поищут, раз не лень,
Хоть минуточку, хоть весь день...

Дети: Прятки

Антошка: Вы скорее приседайте

Глазки быстро закрывайте!

(Дети приседают на корточки, кладут руки на колени, закрывают глаза. Скоморох ходит за кругом и незаметно накрывает ребенка платком.

Антошка: Эй, ребятки вы вставайте

Свои глазки открывайте!
Кто к платочку подойдет
И того кто спрятался, найдет?
Дети смотрят. Угадавший поднимает руку и называет имя. Если ответ дан, верно, то ребенок, спрятанный под платком, кричит «я здесь».
В заключение игры под платком оказывается подарки

Антошка:

Для ребят у нас подарки
Чтоб меня не забывали
В гости чаще приглашали!
Много вкусных, разных есть
Сладостей, конфет,
Но приятней леденца,
Во всём мире нет!